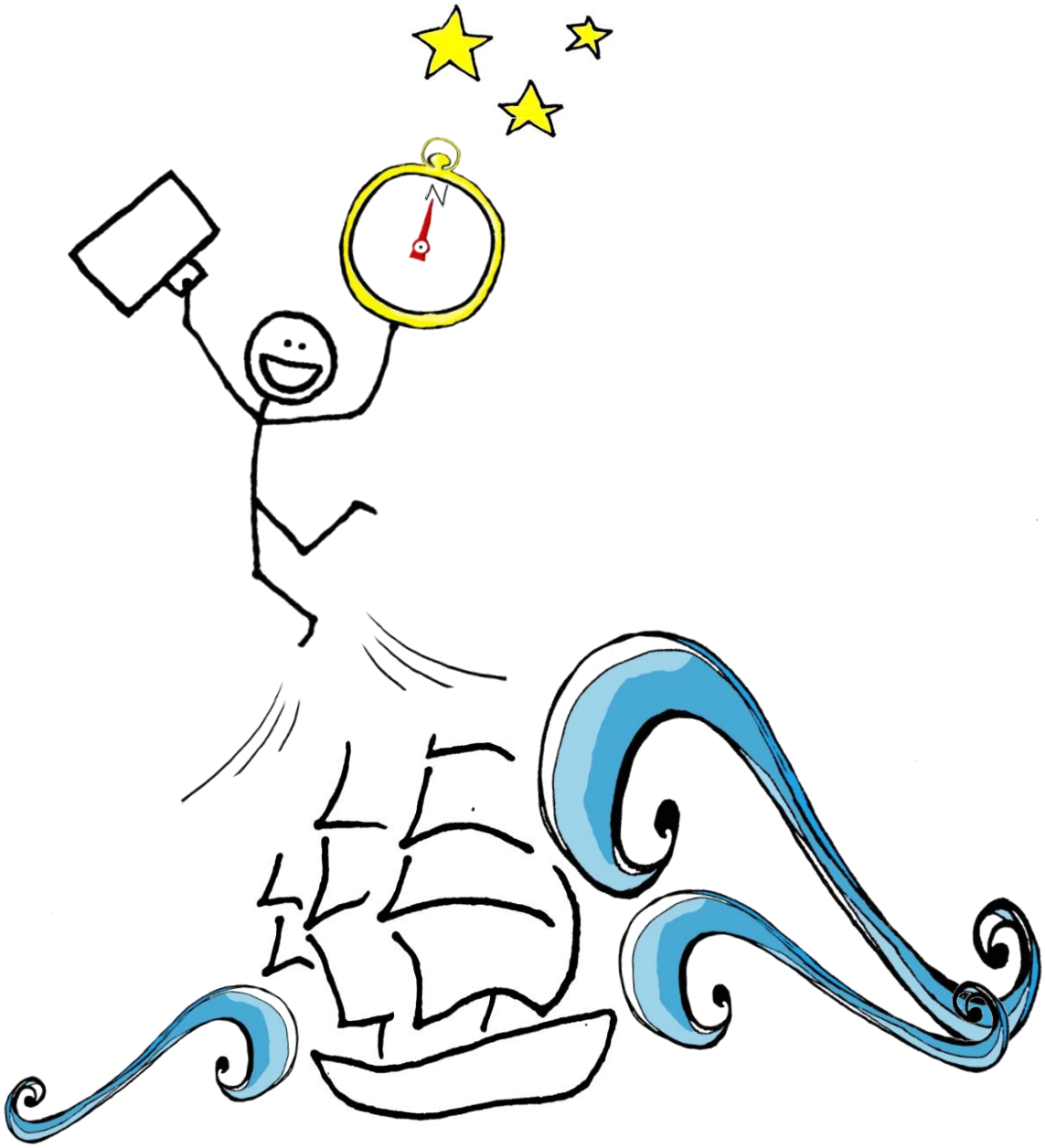
COACHING PARA PROFESSORES

CALIBRA A TUA BÚSSULA INTERIOR E SALTA PARA MARES TRANQUILOS



AÇÃO DE FORMAÇÃO: COACHING DE CRISE

CONSTRUIR A RESILIÊNCIA INDIVIDUAL EM CONTEXTO ESCOLAR

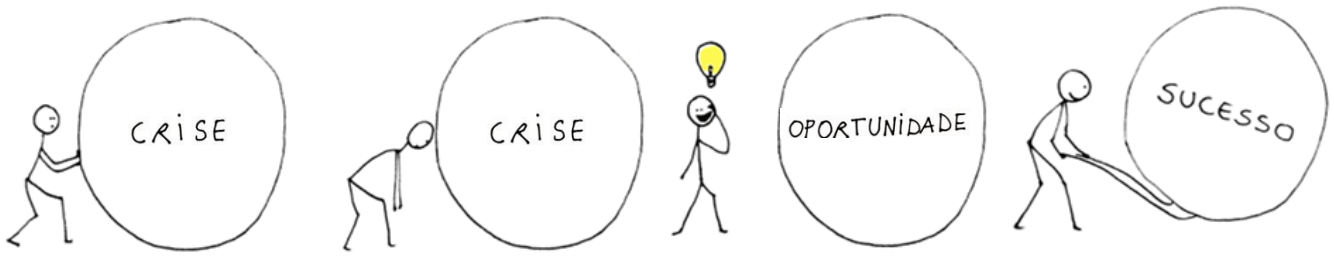
25 horas (nível 1) - Dr.ª Teresa Rodrigues

A pesquisa empírica evidencia que um contexto de crise decorre de um acontecimento, até certo ponto previsível, (caso raras exceções), todavia não antecipado, nem dimensionado para o impacto do choque.
Independentemente do sistema onde ocorre a crise, seja ela política, financeira, organizacional, ambiental ou pessoal, genericamente, a crise é uma dimensão conceptual que nos remete para um território de incerteza e de imprevisibilidade (zona de desconforto) onde despoletam nas pessoas "emoções de risco" e de "alto risco" tais como: o espanto, o medo, a raiva, a tristeza, numa intensidade equivalente à perceção da ameaça.
Todavia, a crise, para além da dimensão ameaçadora que possa representar, ela contém em si mesma uma oportunidade criativa de alavancar e expandir o potencial interno humano no sistema onde ela ocorre, para níveis de desenvolvimento mais eficientes, eficazes e responsáveis.
Tendo em conta esta perspetiva, as circunstâncias em que se encontram as organizações em Portugal, nomeadamente o "sistema escola", apelam à necessidade de explorar novas alternativas de formação orientadas para superar crises e construir a resiliência

COMO SAIR DE QUALQUER CRISE?

Se embarcar numa viagem extraordinária ao seu mundo interno, com uma atitude aberta e flexível, irá descobrir a chave para viver todo o seu potencial. O coaching é uma metodologia com resultados comprovados que o permitiram alcançar os seus objectivos com o menor esforço possível. Este método de desenvolvimento acompanhado orientado para o desenvolvimento socioprofissional do docente, tem ferramentas para:

- Desenvolver conhecimentos inovadores para superar os seus obstáculos
- Adquirir capacidades para a construção da sua resiliência
- Promover um processo de mudança mediante a concretização de um Plano de Ação individual definido por cada formando (ex. de crise em contexto escolar: uma situação de precaridade profissional, uma necessidade de adaptação à idade da reforma, um processo disciplinar, etc.)



Para saber mais sobre esta viagem veja o PDF com o programa

Website: coach.teresarodrigues.wix.com/coach